



Berufliche Integration



Individualisiertes Arbeitstraining (INDI)

www.indi.psz.co.at



Institut zur beruflichen Integration (ibi)

Arbeitsassistentz - Jobcoaching - Unternehmenscoaching

www.arbeitsassistentz.psz.co.at

Inhalte

Psychische Erkrankungen verstehen

- Eine kurze Einführung

Störungsbilder

- Die häufigsten psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankung am Arbeitsplatz

- Auswirkungen auf Arbeitsfähigkeit und Sozialverhalten

Handlungsfeld Unternehmen

- Handlungsleitfaden für Führungskräfte

Angebote für Unternehmen

- Unterstützung durch Expert*innen

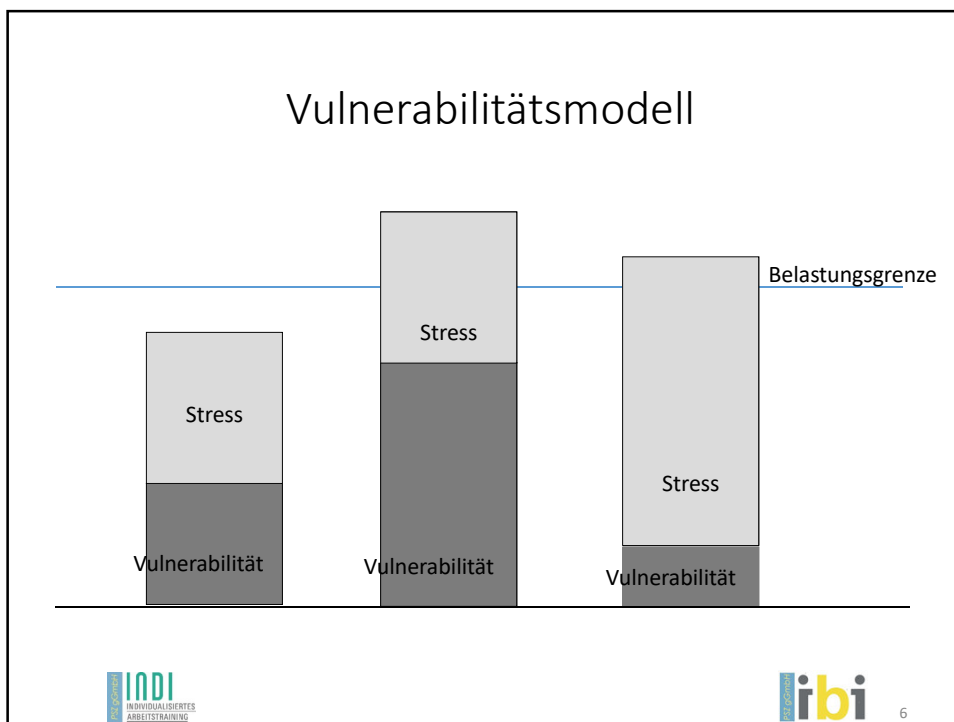
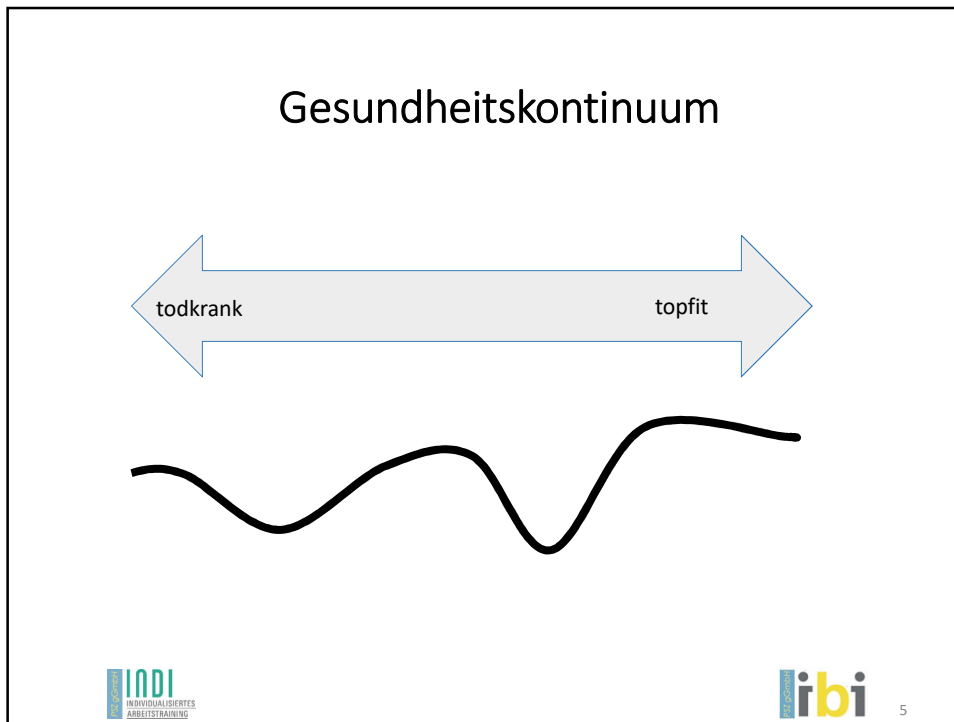


Psychische Erkrankungen verstehen

Merkmale – Verlauf - Ursachen

Psychische Erkrankungen...





Die häufigsten Störungsbilder

- Affektive Störungen (Depressionen, etc.)
- Neurotische und Belastungsstörungen (Ängste, etc.)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Schizophrenie und wahnhaftige Störungen
- „Burnout“

Psychische Erkrankung am Arbeitsplatz

- Grundarbeitsfähigkeiten
- Leistungsbereich
- Sozialer Bereich und Kommunikation



Veränderung der Grundarbeitsfähigkeiten

- Unpünktlichkeit
- Mangelnde Disziplin, vermindertes Durchhaltevermögen
- Verspätete Abgabe von Krankmeldungen, unentschuldigtes Fehlen
- Ungewöhnliches Entfernen vom Arbeitsplatz
- Vermehrte Pausen und Arbeitsunterbrechungen
- Krankenstand

Veränderungen im Leistungsbereich

- Leistungsminderung: qualitativ / quantitativ
- Erhöhte Leistungsschwankungen, hohe Fehlerquote, vermehrte Flüchtigkeitsfehler
- Häufiges Nachfragen, Vergewissern, häufiges Kontrollieren
- Hohe Vergesslichkeit, „Zerstreuung“
- Vermeidung bestimmter Tätigkeiten und Verantwortungsübernahme

Veränderungen im sozialen Bereich

- Anspannung, Blickkontaktvermeidung, veränderte Körpersprache
- Rückzug von Kollegen, Vermeidung von Kontakten
- „Launisch“, Stimmungsschwankungen
- Kritikempfindlichkeit
(nimmt sich alles „zu Herzen“)
- Konfliktvermeidung / Konflikte „suchen“
(traut sich nicht „nein“ zu sagen / „aufmüpfig“ bei Anweisungen)
- Löst bei anderen anfänglich Mitgefühl / Mitleid aus, später eher Hilflosigkeit und Aggression

Warnsignale

Wenn einE Mitarbeiter*in

- Ein deutlich verändertes Verhalten zeigt
- Anzeichen von hohem Stresserleben zeigt (Reizbarkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Vergesslichkeit,...)
- Vermehrt Konflikte mit Kolleg*innen und/oder Vorgesetzten hat
- Deutliche Leistungseinbußen hat

Hobby – Diagnosen vermeiden !

Handlungsfeld Unternehmen Die Führungskraft ist gefordert

H
I
L
F
E

Hinsehen
Beobachtung von
Leistungsstörungen/ psychischen
Erkrankungen

Initiative ergreifen
Oder: Sprechen Sie miteinander

**Leitungsfunktion
wahrnehmen**

Führungsverantwortung
Fördern - fordern


ExpertInnen hinzuziehen




13

Handlungsleitlinie: Balance Modell Fördern und Fordern Balance zwischen Verständnis/Fürsorge und Konfrontation mit betrieblichen Anforderungen


Fürsorge/ Verständnis





Scheinrealität



Anforderungen



Eskalation/
Erkrankung

14

ExpertInnen hinzuziehen

Innerbetriebliche Hilfen

Arbeitspsychologie, Arbeitsmedizin, Betriebsrat, etc.

Spezialisierte Einrichtungen der PSZ gGmbH

Institut zur beruflichen Integration: www.arbeitsassistentz.psz.co.at

INDI: indi.psz.co.at

Neba-Betriebsservice: www.neba.at/betriebsservice

Andere Hilfen:

Fachärztinnen u. -ärzte www.aerztverzeichnis.at/suche

Psychotherapeutinnen u. -therapeuten: www.psyonline.at

Coaching: www.coaching.cc

Hilfe für Angehörige: www.hpe.at



15

Für unsere Unternehmen bieten wir:

- Beratung bei der Integration neuer Mitarbeiter*innen in das Unternehmen
- Trainees als Unterstützung in Ihrem Unternehmen
- Coachings und Beratungen von Führungskräften
- Vorträge und Workshops für Führungskräfte rund um das Thema psychische Erkrankung und Arbeitsplatz
- Beratung, wenn bestehende Mitarbeiter*innen psychisch erkranken

Für unsere Kund*innen suchen wir:

- Arbeitstrainingsplätze
- Stellenangebote



16

Aktive Auseinandersetzung bringt positive Effekte im Betrieb

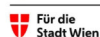
- Jede/r Vierte hat einmal im Leben eine psychische Krise
- Psychische Erkrankungen können uns alle betreffen
- Bewusstseinsbildung und ein proaktiver, kompetenter Umgang mit dem Thema wirken vertrauensbildend und verbessern die Stimmung im Betrieb
- Betroffene MitarbeiterInnen können leichter passende Unterstützung finden



Bleiben Sie gesund



Gefördert vom
Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien



Gefördert von

 Sozialministeriumservice